

汕基同理深度行



蘇詠思校長



過去兩年多,受疫情影響,學習模式改變,期間更因特別假期,一切進度不得已暫停下來,學生久未踏足校園,人際之間因著種種限聚措施而漸感疏離,不少父母與孩子未能適應長時間家中相對,在管教技巧、相處方式、學習期望、情緒管理等各方面都面對壓力,時有衝突,看法和立場容易對立,欠缺理解的渠道和方法。

活動理念

因此,我們把握五月復課的機遇,舉行校本同理心活動。我相信,同理心是一切美好生命特質之源,因為沒有真正願意站在別人位置去感受的心態和能力,一切美德包括尊重、關愛、孝順等等,都容易流於模仿和行為主義,未必真正能觸動和改變彼此的心。正因同理心如此重要,即使復課後課時緊迫,我們仍然大幅調動時間表,制定一系列校內、校外大大小小的活動。希望油基的孩子,除了有卓越的學術成就之外,亦能獲得優質的、深層的品格栽培。

活動名稱

同理心,概念不深,意義深。為讓學生對主題有全面的理解,這次活動設計跨月進行,內容多元而有深度,著意加入跨科組的元素,涵蓋不同層面,如知識、反思、討論、匯報、動手、服務、探訪、捐贈、展示、實踐等;並突破一般以「人」為主要應用對象的基礎前設,進一步以「動物」為主題,思考人和萬物間的關係、加強個人性格陶造和關心社會現況。這些想法,讓我們敲定了「油基同理深度行」之「Animals May」的方向和目標。





同理心思-—校長早會

與喜樂的人要同樂, 與哀哭的人要同哭。 羅馬書12:15

認識同理心是一切美好生命特質之源

蘇校長在復課首天的早會上,透過 校園處境及生活小故事,引導學生思考 同理心的意義,讓學生代入別人角色, 明白及體諒別人難處,學懂給予善良 合宜的回應,並叮囑學生珍惜學習的機 會,在生活中實踐同理心。

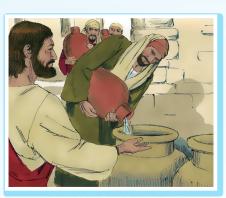


蘇校長勉勵同學多覺察別 人的處境和需要,在生活 中實踐同理心

同理深思 — 老師早會

诱過主耶穌愛的足跡,學習體恤別人的困境和需要

油塘基顯是一所基督教學校,著重真理教導,聖經中充滿做人處事 的指引,值得學習。感謝馮碧儀老師和黎頴茵老師透過早會廣播,講 述主耶穌充滿愛心和同理心的奇妙事跡,包括觸摸血漏婦人、醫治 麻瘋病人、在婚宴中將水變酒及叫死人復活等,讓學生明白耶穌如 何體恤人心,及與人互動的良善心腸。



耶穌於迦拿婚宴將變酒



耶穌醫治患血漏的女人





黎顯茵老師

耶稣醫:台大麻痼病人



耶稣叫拿因城寨婦兒子復活



同理心舒 — 圖書角、老師圖書推介



袁小燕主任好書介绍

余震銘老師好書介绍



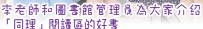
油塘基顯重視自主學習。在這個Animals May裏,我們鼓勵學 生自發閱讀有關同理心的書籍。感謝圖書館主任李鳳薇老師悉心揀 選書籍,讓學生能從不同的有趣故事和人物角色中,加強認識同理 心,增添學習趣味;也感謝多位老師透過小息廣播推介圖書,學生 聽得津津有味,紛紛踴躍借閱,延續濃厚的閱讀氣氛。

诱過閱讀,學習代入不同角色



兩位圖書館老師預備了很多關於同理心的書籍 讓學生借閱









同理森林 (四年級學生活動)

〔叙事體驗,裝備有關「LOVE」四個元素







Value (在乎)



整個活動其中一個令學生難忘的環節,是邀請校外機構「Why Not Education」的林秋霞老師及其團隊,到校為四年級學生舉行一連四天「同理森林」奇幻之旅!在這四天裏,科任老師陪同各位同學,齊集在佈置成森林場景的禮堂中,透過電影片段、角色扮演、匯報分享等,認識同理心四個概念:「始於理解」、「樂於尊重」、「在於接納」及「終於仁慈」。

透過欣賞電影「優獸大都會」認識個人 Day 1 特質,明白每人都有優秀的一面

始於理解















過多同理深度行

樂於尊重



Day 2 透過森林裏的個案體驗學懂如何尊重別人



(同學勇敢起動合前**分享**的全战事



每一位同學的回應都值得我們於賞



每個人都是獨一無名的,尊重別人,正如你也想別人尊重你一樣



因為了解,所以發現,於下偏見,和諧其建





Day 3 分享個人經歷,更懂易地而處

在於接納





黄曦超老師分享沒有被 人理解的經驗和感受

「你們願意人怎樣待你們。你們世要怎樣待別人。」(馬太福音7:17)

伸出雙手,搭搭 轉頭,彼此樂 意,互相支持, 我的好朋友









同理心觸 — 非牟利獸醫服務協會講座

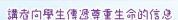


認識無家動物境況,學會善待及尊重生命



我們提倡「學在生活中」,認為學習應與生活扣連。為讓學生對所學有更真切深刻的體會,我們邀請了非牟利獸醫服務協會(NPV)到校舉辦講座,了解被遺棄動物流離失所的境況,及不同繁殖場動物的需要,並探討背後原因及解決方案。學生們用心聆聽和回應,明白到「愛護動物,尊重生命」的重要。

中国社人





學生透過講座認識無家動物的境況

學生們投入講座



同理心觸 — 「活著真好」分享會

透過繪本導讀,思考住命價值,感謝義工服務





培育組統籌老師劉佩儀主任亦在「活著真好」的週會上,分享繪本故事,引導學生思考生命的重量和價值,加深認識動物權益,培養學生保護和珍惜生命的心;又介紹社會上部份動物守護機構,向不辭勞苦的義工團體致敬。



给享會重點

- 當生命的價值不在品種的貴賤,不應以金錢來 衡量。以領養代替購買,能夠避免流浪狗被 毀滅。此外,也可以人意的絕官方式取代業 殺流浪動物。
- 動物的生命應受尊重,決定飼養寵物很,便 要承擔責任,照顧地一生。





過多同理深度行

可理深信 — 撰寫感謝小卡活動

(三、四、六年級)



用圖文表達感謝和尊敬

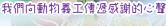
我們相信愛,我們相信美好的價值觀。為鼓勵學生對學習多加反思,老師邀請他們在講座後表達感受。學生反應非常熱烈,並把心中的感動、許多感謝和鼓勵的話語化成文字,藉著一封封短信,向無私照顧小動物的獸醫和義工表達最真摯的謝意和支持,感謝他們所付出的心血和汗水。這個用心思考和真誠表達的過程,正是教育的真諦呢!







3E 譚梓蕎









動物義工無私的 付出,我要對他 們說聲感激

//學生們用心撰寫小卡



同理心Wall — 心意卡優秀作品展示



展示成果,分享更多爱的小故事,感染更多同路人

學生的心意真誠動人,為表欣賞,我們 設立展示牆,希望讓更多家長和學生看到這 些出色的作品!每一張小小動物心意卡,字 裏行間都滲透著學生對義工們的無限欣賞; 每一個美麗的環保袋,一針一線都呈現學生



同理心織—— 小小設計師 (多元智能課活動)

動手製作實用禮物



油塘基顯十分重視探索和動手做,為讓學生有更深刻的體驗,一班小小設計師在多元智能課上發揮無限創意,善用舊衣物,親手設計和裁剪成獨一無二、精美又實用的遛狗環保袋。學生們投入的態度、那些別出心裁的製成品,都反映了學生已經學懂易地而處,將心比心,真的感謝他們手製這些無價的禮物。



分工合作,在衣服上做標記,使裁剪更準確



學生在設計 遛狗袋封面,令作品不只實用,也能配合主題,更有意思







從構思到製作,一針一線都表現了愛與創造力



同理心呈 — 老師和學生代表探訪区



貞體力行,付出愛心

愛心需要用行動來傳遞。感謝「雀巢香港」贊 助支持,繼蘇校長在特別假期中將第一批物資送往 「沙律貓狗之家MCCC」後,感恩在五月再次獲得 「專業寵物有限公司」及「將軍澳獸醫診所」贊助 多箱狗糧及小食,讓這個「心呈」行動得以延續。 由於疫情舒緩,這次校長、老師及學生代表也能 隨車出發,親自探訪「阿棍屋House of Joy and Mercy」了!希望這些小小的舉動,能給予場內被 棄動物一點關愛和溫飽,更能成為孩子心靈中美好 的種子,將來感染更多人,散播更多愛。



初次探訪流浪貓狗,了解牠們的生活



除了校長和老師,學生也有參與聯络不同贊助商,學習解說理念, 被拒絕時世能有禮回應・心存感恩



我們把自製的動物小袋子送给義工們









我們送上心意卡,表達對機構和義工們「不殺不棄,讓愛延續」的尊敬和感謝





學生預先將食糧和物資整理好



小小小狗很喜歡親近我們

我們在聆聽義工的講解

可理心腹——腹大便便小體驗

(二年級)



體驗活動,感受母親的愛

五月正值「母親節」,成長課為二年級學生而設的「腹大便便」體驗活 動,正好給予機會,讓學生運用同理心,代入媽媽的角色,體會懷孕的辛 勞,鼓勵學生以行動回應媽媽偉大的愛。



「懷孕」了也要學習啊!



我們一同為小寶寶做手工呢!



他們都是孕育小寶寶的功臣啊!



小寶寶,你的爸爸

在工作啊!

這就是我的小寶寶啊!



「懷孕」也要做值日生呢

我們正在上育兒課程



同理心Sing — 民歌組學生獻唱



以歌聲表達對父親的爱

MAY

為延續體貼別人的需要,並作出貼心回應的同理心概念,我們邀請學生在父親節以歌聲表達愛意和感謝。

因此,蘇校長特地將歌曲「分分鐘需要你」重 寫成歌頌父愛的歌詞,由音樂老師及輔導同工 協助伴奏,帶領學生錄唱,黃副校長參與拍 攝,同為父親送上祝福,場面十分熱鬧溫馨。



可掃描二維碼 前往觀賞歌曲

《父爱》

原曲:分分鐘需要你 填詞:蘇蘇思校長

謝你每刻關注 伸手遊風擋雨 樹落似的心裡 有氣質現成性 更發現成長的樂趣

即使奔波平著 始终然犯错属 原谅犯错着重任 一种和编辑 中期编辑 中期编辑 中期编辑 中期编辑 中期编辑 中期编辑 中期编辑

偶爾太過熟習 輕率疏忽對答 亚日或會爛於表達 當知親恩深刻 今天歌聲報答 每句說話衷心而發

父爱似山堅壯 世數似蜜傳籍 又似海中可區 像而水清團路 灌港像湯光解敷 暖意像湯光般敷燙

 不管天清表陰 不管高低遠近 無償父愛滿分煩贈 感激聲促教訓 這愛在人生中烙印

溢滿記憶的 愛 不可更改的 的愛 未怕 确军令 裝載 在自實徹歲民主義 你這份濃於水父愛

在爱的天空裡 一家溫馨相對 願靠主恩永無懼 就算記憶減退 即使光陰飛去 有愛便能珍惜共對

盼世上父親都遇到 有快樂幸福的回報 靠着耶穌無煩惱













